



MONCETZ-LONGEVAS FAIT SON SPORT



C'est la Rentrée ! Reprise des Cours de Gym

Dès le **mercredi 16 septembre 2026**,
Rejoignez-nous pour une nouvelle saison sportive au **Petit Chez Nous** !

🕒 Le Programme des Cours

- **17h30 - 18h30 : Vitagym**
 - Une heure complète pour garder la forme et se dépenser dans la bonne humeur.
- **18h30 - 20h00 : Renfo / Pilates**
 - Afin de répondre aux différentes demandes et contraintes, nous fusionnons ces deux disciplines en un cours complet d'1h30. Idéal pour sculpter le corps et travailler les muscles profonds !



💰 Tarifs (Saison de 31 séances)

Cours de Vitagym (1h/semaine)

- Habitants de Moncetz : **120 € ***
- Extérieurs : **130 € ***

Cours de Renfo / Pilates (1h30/semaine)

- Habitants de Moncetz : **165 € ***
- Extérieurs : **175 € ***

** Inclus les 30 € de cotisation à la fédération.*

🔊 **Nouveaux adhérents ?** Bénéficiez d'**1 séance d'essai OFFERTE** ! N'hésitez pas à diffuser l'information autour de vous

📅 Les Inscriptions & Règlement

- **Quand ?** Le mercredi 16 septembre 2026, de **17h00 à 19h30**.
- **Où ?** Directement sur place, au **Petit Chez Nous**.
- **Modes de paiement acceptés :** Espèces, chèque ou carte bancaire (CB). 💳

🏠 Infos Pratiques & Contact

- **Matériel à apporter :** Votre tapis de sol, une bouteille d'eau et des **baskets propres** obligatoires pour la salle.
- **Une question ?** Contactez-nous au **06-66-44-09-69** ou par mail à comite.des.fetes.moncetz@gmail.com.



Info dernière minute : Du 16/09/2026 au 14/10/2026

les horaires des cours seront :

Vitagym : 18h00-19h00 – Renfo/Pilate : 19h00-20h30